



Information für Interessenten der Bergwacht Dresden

Du möchtest mitmachen?

Vielleicht hast du uns im Einsatz gesehen oder kennst jemanden bei der Bergwacht? Du kannst dir vorstellen, in deiner Freizeit anderen Kletterern zu helfen, statt nur selbst klettern zu gehen? Du hast noch viele Fragen und keine genaue Vorstellung von unserer Arbeit, findest die Bergwacht aber spannend? Dann bist du herzlich eingeladen, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Was erwartet dich?

Dich erwartet ein offener und sympathischer Haufen aus Elektrikern, Studenten, Mechanikern, Ingenieuren, Physiotherapeuten, Ärzten und Höhenarbeitern mit einem gemeinsamen Ziel: Menschen zu helfen, wo andere nicht mehr können. Zusammen durchleben wir manchmal schwierige Einsätze. Kameradschaft und Zusammenhalt sind dabei sehr wichtig – und auch das offene Gespräch miteinander.

Jeder ist willkommen die Bergwacht entsprechend seiner Fähigkeiten zu unterstützen. Allerdings ist nicht jeder geeignet, um als aktive Einsatzkraft im Gebirge zu helfen. Wenn ihr euch für eine aktive Mitgliedschaft als Bergretter in der Bereitschaft Dresden interessiert, solltet ihr die folgenden Fragen mit Ja beantworten können.

- Bin ich körperlich fit?
- Kenne ich mich in der Sächsischen Schweiz gut aus?
- Habe ich Erfahrung im Bergsport?
- Habe ich Zeit?

Was heißt das genau?

Fitness:

Als Bergretter können wir nicht mit dem Einsatzfahrzeug bis direkt zur Einsatzstelle fahren, da wir dazu häufig in unwegsames Gelände müssen. Wir müssen den Weg zum Patienten so schnell wie möglich zu Fuß zurücklegen und dabei das Material (Trage, Notfallrucksack, Seiltechnik) auf dem Rücken transportieren. Ihr solltet euch also zutrauen, einen schweren Rucksack in zügigem Tempo über Wanderwege und Kletterzustiege mit den entsprechenden Höhenunterschieden zu tragen. Die körperliche Fitness und Eignung wird in einem Fitnessstest und in arbeitsmedizinischen Untersuchungen geprüft.



Information für Interessenten der Bergwacht Dresden

Gebietskenntnis:

Sehr wichtig sind Mitglieder, die das Dienstgebiet in der Sächsischen Schweiz gut kennen. Schon auf der Anfahrt müssen wir entscheiden, welche Wanderwege mit dem Fahrzeug befahrbar sind, ob und wo wir wie weit abseilen oder auf welchen Gipfel wir klettern müssen. Diese Informationen kann man keinem GPS-Gerät und keiner Karte entnehmen. Da hilft es nur, die Einsatzstelle zu kennen, z.B. weil man dort vor einigen Wochen selbst klettern war. Wir erwarten deshalb auch von unseren Anwärtern, dass sie zum Wandern und Klettern in der Sächsischen Schweiz unterwegs sind und Interesse haben ihre Ortskenntnis während der Anwartschaft und darüber hinaus zu erweitern.

Erfahrung im Bergsport:

Als Bergwachtbereitschaft Dresden liegt unser Aufgabengebiet in der Absicherung der Sommerwochenenden von Ostern bis Ende Oktober auf der Bergwacht-Rettungswache in Rathen. Die Versorgung und Rettung von verletzten Wanderern, Kletterern und Radfahrern im Nationalpark-Gebiet steht im Hauptfokus unserer Arbeit. Oft bewegen wir uns dabei in steilem Gelände und müssen manchmal auch auf den Falkenstein klettern. Die Ausbildung zum Bergretter oder zur Bergretterin beinhaltet keinen Kletterkurs. Ihr müsst deshalb die nötige Erfahrung im sächsischen Klettern schon mitbringen, um Bergretter zu werden. Vorausgesetzt wird die Kenntnis der sächsischen Kletterregeln und Erfahrung im Vorstieg im Elbsandsteingebirge, sowie ein sicherer Umgang mit der Seiltechnik.

Damit wir uns einen ersten Eindruck von deinen bergsportlichen Fähigkeiten machen können, füllst du bitte die [Tourenliste](#) aus. Diese sollte mindestens 30 Wege enthalten, die Du selbst geklettert bist. Jeder Weg sollte mit einem kurzen Kommentar von dir versehen sein (Vorstieg/Nachstieg, Absicherung, Besonderheiten). Es kommt dabei erstmal nicht auf die Schwierigkeit der Wege an.

Zu Beginn der Ausbildung musst du in einem Testat zeigen, dass du eine III im Nachstieg klettern und sicher vom Gipfel abseilen kannst. Zum Abschluss der Felsretterprüfung muss ein Weg der Schwierigkeit sächsisch VI im Vorstieg geklettert werden.

Für die Fachausbildungen Höhlenrettung und Winterrettung gelten ggf. andere Anforderungen. Bitte nimm bei Interesse an diesen Spezialisierungsrichtungen mit uns Kontakt auf.



Information für Interessenten der Bergwacht Dresden

Zeit:

Eine ehrenamtliche Mitarbeit in der Bergwacht setzt voraus, dass du genug Zeit dafür investieren kannst. Es ist die Teilnahme an den Schulungsabenden 1x monatlich, Teilnahme an einer Fortbildung im Jahr (ein Wochenende im Frühjahr) und das Leisten von 5 Diensttagen im Jahr (2-3 Wochenenden) einzuplanen. Als Anwärter in Ausbildung übersteigt der Zeitbedarf dieses Mindestmaß allerdings wesentlich. Die medizinischen Ausbildungen erfordern ein hohes Engagement an den Wochenenden. Die Zeit der Anwartschaft beträgt in der Regel 2 Jahre, kann aber problemlos verlängert werden. Unsere Anwärter fahren in dieser Zeit schon mit zu Diensten und Einsätze. Die Ausbildung erfordert Engagement und Eigeninitiative, bietet aber auch die Möglichkeit die eigenen Fähigkeiten, nicht nur im bergsportlichen Bereich, weiterzuentwickeln. Unser Ziel ist am Ende immer, den Verletzten schnell und professionell Hilfe zu leisten.

Du bist weiterhin motiviert?

Sehr gut, denn wir brauchen dich! Nimm mit unserem Bereitschaftsleiter Max Oswald Kontakt auf. Er kann dir alle weiteren Fragen beantworten. Am besten schickst du eine EMail an Kontakt@Bergwacht-Dresden.de. Darin solltest du deine Motivation darlegen und die Tourenliste ausgefüllt anhängen.

Wir freuen uns auf euch.



Interessenten Fragebogen der Bergwacht Dresden

Um dich gleich etwas kennen zu lernen, möchten wir dich bitten diesen kleinen Fragebogen ehrlich und „aus dem Bauch heraus“ zu beantworten.

Kontaktdaten:

Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
E-Mailadresse	
Telefonnummer	
gelernter/ausgeübter Beruf	

Was ist deine Motivation Bergretter/in zu werden?

Seit wann gehst du klettern und wo?

z.b.: seit x Jahren in der Fränkischen Schweiz, seit x Jahren Vorstieg in der sächsischen Schweiz, Kletterhalle...

In welchem Schwierigkeitsgrad kletterst du in der Halle bzw. draußen?

z.b.: Kletterhalle Vorstieg: bis UIAA 1/2/3, Sächsische Schweiz Vorstieg/Nachstieg bis Xc



Interessenten Fragebogen der Bergwacht Dresden

**Kennst du die sächsischen Kletterregeln?
Was bedeutet Klettern im Sandstein für dich?**

Hast du sonst Erfahrungen in den Bergen?

z.b.: Klettern/Hochtouren/Klettersteige/Wanderungen in anderen Gebieten (Mittelgebirge, Alpen, Hochgebirge), wann? wie oft? Eigenständig oder geführte Touren?

Hast du bereits Ausbildungen, die für deine Bergwacht hilfreich sind?

z.b.: Ausbilderscheine des DAV, Kettensägenberechtigung, Ausbildung zum Baumpfleger, Funkausbildung...

Hast du bereits medizinische Ausbildungen oder Erfahrungen?

z.b.: erweiterte erste Hilfe, Sanitätsausbildung, berufliche Qualifikation wie Notfallsanitäter, Pfleger, Arzt ...

Wie stellst du dir deine Zukunft in 5 Jahren vor?



Interessenten Fragebogen der Bergwacht Dresden

Hier ist Platz für deine Tourenliste:

Du kannst hier jegliche Kletter- und Bergtouren angeben, die dir relevant erscheinen. Es müssen nicht unbedingt nur Sächsische Gipfel sein und es kommt nicht vorrangig auf die Schwierigkeit an.

[Datum / Gebiet / Gipfel, Wegname, Tour / Schwierigkeit / Vorstieg, Nachstieg]