

Monatsprogramm **Oktober** 2020

Do. 01.	10-12 Uhr PresseCafé (Bitte eigene Zeitung mitbringen)
Fr. 02.	Malgruppe (bitte anmelden)
Mo.05.	9:30 –11:30 Uhr Offener Treff mit Kaffee und Spielen
Di. 06.	9:30 - 12 Uhr Frühstück im Hof (bitte eigenes Essen mitbringen)
Mi. 07.	9 - 13 Uhr Beratungstag (Anmeldung erforderlich)
Do. 08.	9 - 13 Uhr Beratungstag
Fr. 09.	Malgruppe (bitte anmelden) (Der Auftrieb schließt 11:30 Uhr)
Mo. 12.	9:30 –11:30 Uhr Nordic Walking
Di. 13.	9:30 -11:30 Uhr Bingo-Vormittag
Mi. 14.	9 - 13 Uhr Beratungstag (Anmeldung erforderlich)
Do. 15.	9:30 Uhr Spaziergang junge Dresdener Heide/ Heidefriedhof
Fr. 16.	Malgruppe (bitte anmelden)
Mo. 19.	9:30-12 Uhr Frühstück im IMPULS (bitte eigenes Essen mitbringen)
Di. 20.	9:30-11:30 Uhr Kreativangebot
Mi. 21.	9 - 13 Uhr Beratungstag (Anmeldung erforderlich)
Do. 22.	10-12 Uhr PresseCafé (Bitte eigene Zeitung mitbringen)
Fr. 23.	Malgruppe (bitte anmelden)
Mo. 26.	9:30 –11:30 Uhr Offener Treff mit Kaffee und Spielen
Di. 27	Auftrieb geschlossen
Mi. 28.	Alternativprogramm im IMPULS (Bürgerstraße 6): 14- 16 Uhr Reisevortrag Armenien & Georgien (Bitte anmelden unter 0351/84722678)
Do. 29.	Alternativprogramm im IMPULS: 10- 12 Uhr Nordic Walking 10- 11 Uhr Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden unter 0351/84722678)
Fr. 30.	Malgruppe (bitte anmelden)

Die Teilnehmerzahl bei allen Veranstaltungen in unseren Räumen ist leider auf 4 Personen beschränkt.

Die Malgruppe findet in zwei Durchgängen statt, immer um 9:30-11 Uhr und 11:15 bis 12:45 Uhr.

Kontakt und Begegnungsstätte für Arbeitslose „Auftrieb“
Rehefelder Straße 16 01127 Dresden
Tel.: 0351 7952999
Mail.: auftrieb@drk-dresden.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9-13 Uhr