

**Zu folgenden Aktionen laden wir Sie im April recht herzlich ein:**

**-am 07.04.2021 ist Weltgesundheitstag**

Wir laden Sie ein etwas für ihre Gesundheit zu tun. im Auftrieb können Sie Schrittzähler und Nordic Walking Stöcke ausleihen und aktiv in den Frühling starten.

Nach Arthur Schopenhauer: „ Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Uns interessiert was Sie ansonsten für ihre Gesunderhaltung tun. teilen Sie mit uns Rezepte, Hausmittel und Tipps. Wir stellen nach ihren Empfehlungen ein Gesundheitsheft zusammen. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen.

**-am 18.04.2021 ist internationaler Tag der Denkmäler**

Kennen Sie Denkmäler in Pieschen?

Wir haben einen kleinen Rundgang und ein Quiz zu bekannten und unbekanntem Denkmälern in unserem Viertel vorbereitet. Nach telefonischer Voranmeldung können Sie mit uns zusammen auf Entdeckungstour gehen. Sie werden staunen, welche Schätze sich in ihrem Viertel verbergen. **Achtung: Es gibt auch etwas zu gewinnen!** Weiteres erfahren Sie auch in unserem Schaufenster.

**Jeden Freitag** können Sie in unserer **Malgruppe** kreativ werden und das gemeinsame große Bild vervollständigen.

Außerdem können Sie mit uns einen kleinen **Kräuterkasten** bepflanzen. Die Sämereien und Behältnisse stellen wir Ihnen zur Verfügung. Über eine kleine Spende würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen Ihnen bei allen Aktionen viel Freude.

**Bitte beachten Sie, dass Sie sich im Vorfeld telefonisch oder per Mail im Auftrieb anmelden**