Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Dresden e. V.
Begegnungs- und Beratungszentrum Johann

Johann

Begegnung * Beratung * Kneippgesundheit

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Regelmäßige Kurse April 2024

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten
Montag	09:30 Uhr	Qi Gong	2,00 €
Montag	10:00 Uhr	Smartphone- /PC-Kurs	2,00 €
1. & 3. Montag im Monat	14:00 Uhr	Singen im Verein	2,00 €
2. & 4. Montag im Monat	14:00 Uhr	Klöppeln	2,00 €
Montag	15:45 Uhr	Ladies Fit	2,00 €
2. & 4. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	Malwerkstatt	3,00 €
Mittwoch	09:30 Uhr	Nordic Walking	2,00 €
Mittwoch	09:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen	2,00 €

DRK-Begegnungs- und Beratungszentrum Johann · Striesener Str. 39 · 01307 Dresden
Tel. 0351 4467623 · johann@drk-dresden.de

Mittwoch	10:00 Uhr	Männerfitness	2,00 €
Mittwoch und Freitag	13:30 Uhr	Rummy Cup	2,00 €
Mittwoch	16:00 Uhr	Yoga im Sitzen	2,00 €
Donnerstag	10:00 Uhr	Kreativwerkstatt	3,00 €
Donnerstag	13:15 Uhr	Skat	2,00 €
Donnerstag	13:00 Uhr	Gartenparadies	frei
Donnerstag und Freitag	13:00 Uhr	Rommé	2,00 €
2. & 4. Donners-tag im Monat	16:00 Uhr	Da Capo Violinenspiel	2,00 €
1. Donnerstag im Monat		Wandergruppe	Fahrtkosten + 2,00 €
4. Donnerstag im Monat	09:30 Uhr	Medienstammtisch	2,00 €
Freitag	10:00 Uhr	Gedächtnistraining	2,00 €
Freitag	09:15 Uhr	Tanzen	2,00 €
Freitag	13:30 Uhr	Handarbeit	2,00 €
Samstag	10:00 Uhr	Seniorentheater	2,00 €