



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK-Kreisverband Dresden e. V.  
**Begegnungs- und  
Beratungszentrum Johann**

# *Johann*

**Begegnung \* Beratung \* Keippgesundheit**

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

## **Höhepunkte Februar 2026**

Dienstag, 03.02.	14:00 Uhr	<b>Reisevortrag Albanien Teil 1 mit Edeltraut Müller</b> Albanien ist eine der Wiegen der europäischen Kultur. Gekennzeichnet durch gewaltige Berglandschaften und schöne Flusstäler. Auch können viele antike Ausgrabungen, Festungen und die Stadt der 1000 Fenster bestaunt werden. Die Hauptstadt Tirana birgt interessante Bauwerke, bezaubernde Natur und Badeorte. Frau Müller erzählt Ihnen wieder von einer ihrer tollen Reisen. Kommen Sie gerne mit auf eine kleine virtuelle Reise. Das Kaffeetrinken beginnt 13:30 Uhr.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 05. & 19.02.	09:00 Uhr	<b>Mediensprechstunde</b> Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen.	3,00 €
Donnerstag, 05.02.	14:00 Uhr	<b>Wiesencafé PLUS Singen</b> Langsam stecken die ersten Frühblüher ihre Köpfe aus dem Schnee heraus. Dieses Erwachen der Natur regt die Freude in uns und Sie dürfen wieder kräftig und freudig singen. Freuen Sie sich auf altbekannte Lieder. Stefan begleitet Sie mit seinem Akkordeon. Vor dem Singen gibt es wie immer selbstgebackenen Kuchen und Kaffee.	Kosten nach Verzehr



<b>Freitag, 06.02.</b>	<b>Treff- punkt: 14:00 Uhr am Post- platz (neben der Käse- glocke)</b>	<b>Kurzwanderung mit Sonja: Stadtteilbesichtigung Wilsdruffer Vorstadt</b> Bewegung an der frischen Luft bereitet Freude. Unter diesem Motto schauen wir uns ein wenig in der Wilsdruffer Vorstadt um und erfahren so manch Wissenswertes.	<b>Kosten 2,00€ + Fahrtkosten</b>
<b>Sonntag, 08.02.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Sonntagscafé</b> Unsere Ehrenamtlichen, Theresé Brandt und Petra Kolbe, gestalten für Sie wieder ein faschingshaftes Sonntagscafé mit Kaffee und Pfannkuchen. Kommen Sie vorbei.	<b>Kosten nach Verzehr</b>
<b>Dienstag 10.02.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Reisevortrag Albanien Teil 2</b> Heute findet der 2. Teil des Albanievortrages von Frau Müller statt. Dieser knüpft an den ersten Vortrag vom 03.02.2026 an. Wir freuen uns sehr, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Das Kaffeetrinken beginnt wieder um 13:30 Uhr.	<b>2,50 € + Kosten nach Verzehr</b>
<b>Donnerstag, 12.02.</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>Männerfrühstück: Vortrag zur Geschichte der Straßenbahn</b> Im Anschluss an das Männerfrühstück informiert uns Jens Leonhardt aus unserem Männertreff anhand von historischen Fotoaufnahmen zur Geschichte der Dresdner Straßenbahnen in den 60er und 80er Jahren. Herr Leonhardt ist Mitglied im Straßenbahnmuseum Dresden e.V. Interessenten melden sich bitte bis zum 10.12.2025 an.	<b>Kosten 5,00€</b>
<b>Donnerstag, 12.02.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wiesencafé mit Simone und Eveline</b> Simone und Eveline wollen mit Ihnen wieder ein gemütliches und geselliges Beisammensein mit schönen Unterhaltungen und heiteren Geschichten gestalten. Kommen Sie gerne auf einen Kaffee und ein selbstgebackenes Stück Kuchen vorbei.	<b>Kosten nach Verzehr</b>
<b>Dienstag, 17.02.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Theatervorstellung der Seniorentheatergruppe „Maske in grau“</b> Die Theatergruppe „Maske in grau“ probt schon seit einigen Jahren bei uns im Johann ihre Stücke. Sie führen heute einige ihrer Sketche für uns auf, was	<b>2,50 € + Kosten nach Verzehr</b>



		auch gut zur Faschingszeit passt. Kommen Sie gerne vorbei und genießen Sie die Vorstellung. Ab 13:30 Uhr gibt es Pfannkuchen und Kaffee.	
<b>Donnerstag 19.02.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wiesencafé PLUS Johann-Literatursalon mit Dagmar Höfler</b> In unserem heutigen Literatursalon wollen wir Geschichten, Gedichte, Märchen und Texte über den Winter kennenlernen. Das romantische Glitzern des weißen Schnees, die Ruhe und frische Luft können nicht anders, als zu einem Ausflug in die Poesie verleiten. Bringen Sie gerne eigene Texte mit.	<b>Kosten nach Verzehr</b>
<b>Dienstag, 24.02.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Vortrag zu Resilienz und Überwinden von Krisen im Alter</b> Heute ist Frau Simone Vierkant wieder als Referentin zu Gast. Sie wird einen Vortrag darüber halten, wie man im Alter die Widerstandsfähigkeit stärkt und so Krisen überwinden kann. Dazu werden auch einige praktische Übungen für zuhause vorgestellt. Der Vortrag richtet sich an alle SeniorInnen und pflegende Angehörige. Das Kaffeetrinken beginnt 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Sie.	<b>2,50 € + Kosten nach Verzehr</b>
<b>Donnerstag, 26.02.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wiesencafé plus Spiele</b> Auch heute organisieren Simone und Eveline wieder das Spielecafé am 4. Donnerstag im Monat. Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie Ihr inneres Kind heraus zum Spielen. Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen und leckeren Kaffee. Wir freuen uns auf Sie.	<b>Kosten nach Verzehr</b>

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.