



Johann

Begegnung * Beratung * Keippgesundheit

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Höhepunkte Mai 2026

Donnerstag, 07. & 21.05.	09:00 Uhr	Mediensprechstunde Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen.	3,00 €
Donnerstag, 07.05.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Singen Komm, lieber Mai, und mache die Bäume wieder grün, und lass mir an dem Bache die kleinen Veilchen blühen! Wie möcht ich doch so gerne ein Veilchen wieder sehn, ach, lieber Mai, wie gerne einmal spazieren gehn! Nicht spazieren gehen, aber gemeinsames Singen wird es heute geben. Stefan begleitet Sie wieder mit seinem Akkordeon. Vor dem Singen gibt es wie immer selbstgebackenen Kuchen und Kaffee.	Kosten nach Verzehr
Freitag, 08.05.	14:00 Uhr Haltestelle Anton- /Leipziger	Kurzwanderung mit Sonja - Die Bahndetektive Wir sind wieder einmal als Bahndetektive - diesmal in Dresdens Nord-Westen - unterwegs. Die Rätselaufgaben leiten uns mit verschiedensten Bahnen	2,00€ + Fahrtkosten (bitte Tageskarte oder



	Str. (Linie 9)	und Bussen durch unsere Stadt. Wer sich anschließen möchte, sollte gut zu Fuß sein und das oftmalige Ein- und Aussteigen sicher bewältigen können. Gelassen und genießen Sie den italienischen Charme.	ähnliches Ticket)
Sonntag 10.05.	14:00 Uhr	Sonntagscafé Unsere Ehrenamtlichen Theresé und Petra gestalten wieder einen gemütlichen und Sonntagnachmittag mit Ihnen. Kommen Sie gerne zu leckerem Kaffee und Kuchen in den Johann.	Kosten nach Verzehr
Montag, 11.05.	14:00 Uhr Treff: Tatzberg 25, an der Wache	Männerexkursion- Besuch bei der Stadtreinigung Dresden Ein langjähriger Mitarbeiter der Stadtreinigung, jetzt in Rente, erläutert uns die technischen Prozesse der Müllsammlung und Müllverwertung. Zudem hören wir spannende Berufsgeschichten und Anekdoten aus dem Leben der Müllfahrer. Wer sich traut darf gerne im Fahrerhaus eines Müllwagens Platz nehmen. Laut Hupen und den Blinker betätigen sind unbedingt erlaubt. Das dürfen zumindest die kleinen Besucher, vielleicht Sie auch??	2,00€
Dienstag, 12.05.	14:00 Uhr	Infoveranstaltung- Nützliche Alltagshelfer Ulrike Hendel-Hammer von der Orthopädie und Reha-technik Dresden zeigt und erklärt verschiedenste praktische Alltagshelfer, wie z.B Greifhilfen, Aufstehhilfen, Tablettendosen, Anziehhilfen, spezielle Schlüsseldreher oder ergonomische Küchenutensilien. Diese sollen den Alltag erleichtern, ihn komfortabler gestalten, die Selbstständigkeit steigern und Sicherheit im eigenen Zuhause geben. Treten Sie gern in den Erfahrungsaustausch und lernen neues kennen.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Mittwoch, 13.05.	14:00 Uhr	Gartenparadies mit Annett Unz-Kraska Die Hochbeete sind gerichtet und warten auf Ihre Bepflanzung. Tomaten, Gurken und Paprika wurden gewünscht und mal schauen wofür noch Platz ist.	Kosten nach Verzehr
Dienstag, 19.05.	14:00 Uhr	Medienvortrag- Symbole und Signaturen auf dem Handy Wir laden Sie herzlich zu einem Vortrag ein, in dem wir die wichtigsten Symbole und Signaturen auf Handy und Tablet verständlich erklären. Erfahren Sie in ruhiger Atmosphäre, was die Zeichen bedeuten und wie Sie Ihr Gerät sicher und einfacher be-	2,50 € + Kosten nach Verzehr



		dienen können. Der Vortrag bietet ausreichend Zeit für Fragen und praktische Beispiele.“	
Dienstag, 26.05.	14:00 Uhr	Johann außer Haus- Rettungswache Johannstadt Auch in diesem Jahr gibt es die Veranstaltungsreihe „Johann außer Haus“. Beginnen werden wir mit einem Besuch der Rettungswache Johannstadt. Diese wurde 2015 in Betrieb genommen. Herr Heinrich der Leiter der Rettungswache erklärt uns die Funktion, die Ausstattung und den Ablauf in einer Rettungswache. Ein Blick in einen Rettungswagen ist sicher auch dabei.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag 28.05.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Spielenachmittag Auch heute organisieren Simone und Eveline wieder das Spielecafé am letzten Donnerstag im Monat. Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie Ihr inneres Kind heraus zum Spielen. Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen und leckeren Kaffee. Wir freuen uns auf Sie.	Kosten nach Verzehr

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.