



# Johann

**Begegnung \* Beratung \* Keippgesundheit**

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

## Höhepunkte März 2025

<b>Dienstag, 04.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Bühnengeflüster: Dresdner Theaterszene der verrückten Nachkriegsjahre und die Geschichte der Staatsoperette in Leuben mit Andreas Schwarze</b> Andreas Schwarze kann auf ein 45-jähriges Theaterleben als Regisseur, Solist, Dramaturg, Bühnenautor und Moderator zurückblicken. Er arbeitete lange an der Staatsoperette Dresden und gibt in seinem Vortrag Einblicke in sein Theater-Archiv. So wird er z.B. Ausschnitte aus früheren Inszenierungen der Staatsoperette mit den damaligen Künstlern zeigen und natürlich Anekdoten und viele persönliche Erlebnisse zum Besten geben.	<b>2,50 € + Kosten nach Verzehr</b>
<b>Donnerstag, 06. &amp; 20.03.</b>	<b>09:00- 12:00 Uhr</b>	<b>Mediensprechstunde</b> Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen. <b>Bitte vereinbaren Sie im Vorfeld einen persönlichen Termin.</b>	<b>Kosten 3,00 €</b>
<b>Donnerstag, 06.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wiesencafé PLUS Singen</b> Wir laden Sie herzlich zum Winterliedersingen	<b>Kosten nach Verzehr</b>



		am heutigen Donnerstag ein. Stefan Krause wird uns auf dem Akkordeon begleiten. Neben selbstgebackenem Kuchen und Kaffee haben Sie sicher noch Zeit zum Reden, Lachen und Zuhören.	
<b>Freitag, 07.03.</b>	<b>13:00 Uhr vor dem Johann</b>	<b>Wanderung mit Sonja -Durch den Tännichtgrund</b> Diese anspruchsvolle Wanderung führt uns auf ca. 7 km vom Stausee Oberwartha immer am Bach entlang durch den Tännichtgrund bis Niederwartha. Bitte unbedingt Proviant und Getränke mitbringen, da es unterwegs keine Einkehrmöglichkeit gibt.	<b>2,00 € + Fahrkosten</b>
<b>Dienstag 11.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Nachträgliches Frauentagskonzert</b> Im Nachgang des Frauentages veranstalten wir ein Konzert für unsere Frauen! Die junge Liedermacherin, Karolin Lommatzsch, erfreut Sie mit eigenen Liedern und auch bekannten Hits der letzten 50 Jahre, passend ausgewählt zum Frauentag und zur frühlingshaften Jahreszeit. Sie spielt sowohl Gitarre, als auch Sopran- und Altblockflöte. Liebe Frauen, genießen Sie die schönen Melodien!	<b>2,50 € + Kosten nach Verzehr</b>
<b>Mittwoch 12.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Gartenparadies</b> Ab diesem Monat werden wir uns immer 14:00 Uhr am 2. Mittwoch des Monats treffen. Im März beginnt das Gartenjahr auch bei uns. Wir werden die Hochbeete zum bepflanzen vorbereiten, die Kräuter, Sträucher und Rosen verschneiden, neue Samen in die Töpfe bringen und vielleicht schon draußen etwas säen. Zusammen besprechen wir das neue Pflanzjahr. Bringen Sie gerne Ihre Wünsche und Ideen mit ein.	<b>Kosten nach Verzehr</b>
<b>Mittwoch 12.03.</b>	<b>Treff- punkt: 13:50 Uhr am Besucher service, Eingang Schauspielhaus Theater- straße 2</b>	<b>Männerexkursion - Führung, Historie und Bühnentechnik im Schauspielhaus</b> Historisch, architektonisch und an eindrucksvoller Bühnentechnik interessierte Männer sind zu einer Führung durch das Große Schauspielhaus am Postplatz eingeladen. Roland Oertel, der ehemalige Leiter für Betriebs- und Gebäudemanagement, ermöglicht einen fachkundigen Blick hinter die Kulissen des Schauspielhauses. Was verbirgt sich eigentlich genau hinter unbekanntem Begriffen wie z.B. Schnürboden, Obermaschine, Untermaschine, Planscher – und wie genau funktionieren diese? Die Führung ermöglicht einen spannenden Einblick der technischen Einrichtungen auf, über, unter und	<b>5,00 € Führungskosten</b>



		hinter der Bühne, die das ermöglichen, was von unseren Sitzen im Zuschauerraum während der Aufführung immer ganz selbstverständlich wirkt!	
<b>Donnerstag, 13.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wiesencafé mit Gesprächsrunde</b> Im Wiesencafé wollen wir anlässlich des 8. März mit Ihnen über den Frauentag ins Gespräch kommen. Gab es eine Frauentagsfeier in Ihrem früheren Kollektiv? Erhielten Frauen für besondere Arbeitsleistungen eine Auszeichnung? Gab es Blumen oder Geschenke? Und welche Rolle spielt der Frauentag heute noch in Ihrem Leben? Wer Fotos hat von früheren Frauentagsfeiern, bitte mitbringen.	<b>Kosten nach Verzehr</b>
<b>Dienstag, 18.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Vortrag der Verbraucherzentrale Sachsen-Einkaufsfalle Supermarkt</b> „Eigentlich wollte ich nur Milch kaufen ...“ Der Plan für den Supermarktbesuch war klar, aber der Einkaufswagen ist trotzdem voll. Sicher kennen Sie diese Situation. Supermärkte nutzen gezielt Verkaufsstrategien, um zu spontanen Käufen zu verleiten. Im heutigen Vortrag erklärt Frau Geier von der Verbraucherzentrale Sachsen Ihnen, wie genau die Supermarkt-Psychologie funktioniert und liefert Tipps für einen nachhaltigen Lebensmitteleinkauf.	<b>2,50 € + Kosten nach Verzehr</b>
<b>Donnerstag, 20.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wiesencafé Plus Johannliteratursalon mit Dagmar Höfler</b> Es ist endlich soweit. Die Frühblüher kommen aus der Erde und bringen die ersten Farben in das triste Grau des Winters. Die Tage werden wieder länger und die Sonne bringt uns neue Energie. Darum soll sich im heutigen Literatursalon alles um das Thema Frühling, Frühlingsgefühle und Frühlingserwachen drehen. Bringen Sie gerne Texte, Geschichten oder Gedichte zum Thema mit, die Sie uns vorstellen wollen. Das Kaffeetrinken beginnt um 13:30 Uhr.	<b>Kosten nach Verzehr</b>
<b>Dienstag, 25.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Hamburg- Reisevortrag von Edeltraud Müller</b> Hamburg ist eine bedeutende norddeutsche Hafenstadt, die über die Elbe mit der Nordsee verbunden ist. Die Stadt wird von Kanälen durchzogen, weist ausgedehnte Park- und Grünflächen auf und hat eine beeindruckende Architektur. Frau Müller nimmt Sie mit auf eine Reise durch die bezaubernde Stadt.	<b>2,50 € + Kosten nach Verzehr</b>



<b>Donnerstag, 27.03.</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Wiesencafé PLUS Spieletreff</b> Nach unserem gemeinsamen Kaffeetrinken laden wir Sie ein, verschiedene Spiele im Johann auszuprobieren und an die eigene Spielfreude aus den Kindertagen anzuknüpfen. Spiele entspannen, fördern Geselligkeit, Konzentration und die geistige Beweglichkeit. Spielen Sie mit!	<b>Kosten nach Verzehr</b>
-------------------------------	------------------	---	--------------------------------

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.