



Johann

Begegnung * Beratung * Keippgesundheit

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Höhepunkte Juni 2025

Dienstag, 03.06.	14:00 Uhr	Reisevortrag -Ostafrika - Wiege der Menschheit Diesmal nimmt und Edeltrat Müller mit nach Afrika, unter anderem besuchte sie die Felsenkirchen in Lalibela. Die Felsenkirchen von Lalibela liegen in Äthiopien, es sind elf Kirchen, die um das Jahr 1250 jeweils als Monolithen aus der umgebenden Felsformation herausgearbeitet wurden. Dazu und zum Leben der Menschen weiß Frau Müller wieder interessantes zu berichten unterlegt mit Fotos der Reise.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 05.06. & 19.06.	09:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechstunde Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen.	3,00 €
Donnerstag, 05.06.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Singen Auf in den Sommer, mit ihrer Stimme. Stefan Krause wird sie auf dem Akkordeon begleiten. Neben selbstgebackenem Kuchen und Kaffee haben Sie Zeit zum Reden, Lachen und Zuhören.	Kosten nach Verzehr



Freitag, 06.06.	Treff: 13:10 Uhr Fetscher- platz Linie 4 oder 13:50 Uhr am Umwelt- zentrum (Bremer Straße 18)	Exkursion mit Sonja und Annett Unz- Kraska Heute sind wir gemeinsam auf Tour. Im Rahmen der Gartenparadiesgruppe gehen wir heute in das Umweltzentrum Dresden. Der Umweltzentrum Dresden e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich den Themen Umwelt, Natur- und Klimaschutz in Dresden verschrieben hat. Sie setzen konkrete Projekte zum Schutz bedrohter Pflanzenarten um. Im Rahmen des Projekte „BienenBrückenBauen“, haben wir im letzten Jahr, Pflanzen für unsere Garten bekommen und es gab einen Vortrag im Johann. Die geplante Führung fiel wetterbedingt aus und wird nun heute nachgeholt.	2,00€+ Fahrkarte
Dienstag 10.06.	14:00 Uhr	Johann außer Haus- Durch die Johannstadt Catrin Bochert die Leiterin des Seniorenzentrum Amadeus führt Sie heute durch die Johannstadt, auf dem historischen Rundweg. Dieser führt entlang von 12 Infotafeln zur Stadteilgeschichte, um die wechselhafte Geschichte der Johannstadt zu zeigen. 2017 wurde die erste Tafel an der Rettungswache aufgestellt. Mittlerweile folgten alle anderen. Der Rundweg beginnt und endet am Trinitatisplatz.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Mittwoch 11.06.	14:00 Uhr	Gartenparadies- <u>Wir freuen uns über neue interessierte Menschen</u> Für alle Gartenbegeisterte bieten wir in diesem Monat die Führung im Umweltzentrum an, am Freitag den 06. Juni. In unserer Gruppe werden wir uns um unsere im Mai gepflanzten Pflänzchen kümmern.	Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 12.06.	14:00 Uhr	Wiesencafé mit Simone Der Sommer ist hoffentlich angekommen und mit ihm die Möglichkeit unsere Wiesencafé wieder auf der Wiese zu veranstalten. Tische und Stühle werden gerückt und in den Garten gestellt. Im Sonnenschein bietet sich die Möglichkeit die Blumen des Johanggartens zu genießen und nebenbei ein leckeres Stück Kuchen und einen Kaffee zu genießen.	Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 12.06.	10:00 - 11:30 Uhr	Männerfrühstück Wir laden alle interessierten Männer zu unserem Männerfrühstück ein, um miteinander ins Gespräch	5,00 €



		zu kommen, sich besser kennenzulernen, Erfahrungen und Erlebnisse zu teilen und gemeinsame Freizeitaktivitäten zu planen Interessierte Männer melden sich bitte im Johann an.	
Mittwoch 14.05.	14:00 Uhr	Gartenparadies mit Annett Unz-Kraska Wir freuen uns über neue interessierte Menschen Die Pflanzsaison ist eröffnet. Heute werden wir unsere kleinen Pflänzchen, welche wir uns für die diesjährige Gartensaison ausgesucht haben einpflanzen. Sicher werden wir wieder Tomaten, Gurken und Bohnen pflanzen. Ein paar Kartoffeln für einen schönen Kartoffelsalat werden wir dieses Jahr auch versuchen.	Kosten nach Verzehr
Dienstag, 17.06.	14:00 Uhr	Garten der Kräuter Beginnen wird dieser Nachmittag mit einem Vortrag von Christina Riedel über essbare Wildkräuter. Sie redet über den besonderen (gesundheitlichen) Wert dieser Pflanzen und stellt einzelne Wild-Pflanzen vor. Anschließend warten im Garten verschiedene Mitmachaktionen. Unter anderem werden Duftsäckchen und Türkränze aus Kräutern hergestellt. Kleine Duftsäckchen werden befüllt und Kräutersalz- und butter kann hergestellt werden.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 19.06.	14:00 Uhr	Wiesencafé Plus Johann-Literatur- Salon mit Dagmar Höfler „Fit in den Sommer“ Im Johann Literatur- Salon wollen wir uns heute mit dem ganzheitlichen Wohl-befinden beschäftigen. Wir werden etwas für Körper, Geist und Seele tun! Wenn Sie Gedichte und kleine Geschichten haben können Sie diese gern mitbringen und vor allem gute Laune.	Kosten nach Verzehr
Freitag, 20.06.	Treff: 13:00 Uhr vor dem Johann	Kurzwanderung mit Sonja - Die Pillnitzer Elbinsel (Vogelinsel) ... darf man natürlich immer noch nicht betreten. Lasst euch dennoch auf diese Kurzwanderung mit ein paar wenigen historischen Betrachtungen (Putjanin), viel Natur, Wildblumen und Gräsern, schönen Ausblicken und einer Einkehr am Elbufer ein.	Kosten 2,00 € + Fahrt- kosten



Dienstag, 24.06.	14:00 Uhr	Info- Veranstaltung Rollatorentaining Wird ein Rollator angeschafft, gibt es oft nur eine kurze allgemeine Einweisung. Doch zuhause geht es mit den Fragen los: Wie gehe ich denn nun richtig mit meinem Rollator? Wie komme ich den Bordstein hoch? Und wie muss der Rollator überhaupt eingestellt sein, um eine sichere Unterstützung zu bieten? Mit dem Rollator bremsen, drehen und manövrieren – was sich so einfach anhört, gestaltet sich in der Realität häufig schwierig. Hohe Bordsteine, verstellte Gehwege oder Straßenbahnschienen sind Hindernisse, die mit dem Rollator gar nicht so einfach zu bewältigen sind. Antworten auf diese und mehr Fragen gibt Ihnen heute die Verkehrswachten Dresden bei einem Vortrag und einem Parcours hier im Johann.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 26.06.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Spiele Nach unserem gemeinsamen Kaffeetrinken laden wir Sie ein, verschiedene Spiele im Johann auszuprobieren. Bei den letzten Nachmittagen waren „RummyCup“ und „Mensch ärgere Dich nicht“ beliebte Klassiker. Sie können auch gern Ihre eigenen Lieblingsspiele mitbringen und andere dafür begeistern.	Kosten nach Verzehr

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.