



Johann

Begegnung * Beratung * Keippgesundheit

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Höhepunkte Juli 2025

Donnerstag, 03.07.& 17.07.	09:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechstunde Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen.	Kosten: 3,00 €
Donnerstag, 03.07	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Singen Sommerlieder stehen heute auf dem Programm. Gern können Sie auch ihre Lieblingslieder zum Singen vorschlagen Stefan wird Sie wie immer auf dem Akkordeon begleiten. Neben selbstgebackenem Kuchen und Kaffee haben Sie Zeit zum Reden, Lachen und Zuhören.	Kosten nach Verzehr
Freitag, 04.07.	12:30 Uhr Treff: Haltest. Bus 520 Blase- witzer /	Kurzwanderung mit Sonja- Wanderung zur Hofewiese Durch die Dresdner Heide geht es zur Hofewiese, wo wir uns bequem ausruhen und etwas trinken können, um für die 2. Etappe der Wanderung bis zum Bahnhof Langebrück gerüstet zu sein.	Kosten 2,00€ + Fahrkarte



	Fetscherstr.		
Dienstag 08.07.	Treff: 13:20 Uhr Zwinger- teich 2a oder 13:00Uhr Haltest. Fetscher- platz	Johann außer Haus- Führung in den Deko- rationswerkstätten von Semperoper und Staatsschauspiel Diesmal geht es auf in die Innenstadt. Wir erfahren etwas zur Gestaltung der Dekorationen auf den Bühnen der beiden Spielstätten. Sind die Speisen auf der Festtafel echt? Wie schafft man es, Madam Butterflys Haus und Garten glaubwürdig auf die Bühne zu bringen? Ein Mitarbeiter der Dekorationswerkstätten zeigt uns innerhalb einer Stunde, wo und wie die handwerklichen Schätze entstehen.	2,50€+ Kosten nach Verzehr
Mittwoch 09.07.	14:00 Uhr	Gartenparadies mit Annett Unz-Kraska In einem Terminkalender ist nichts so wichtig, wie eine Stunde Muße im Garten einzuplanen. Johannes Rau Ganz in diesem Sinne freue ich mich auf eine Stunde, fröhliches Gärtnern mit Ihnen. Wir freuen uns über neue interessierte Menschen mit Spaß am gemeinsamen Gärtnern.	Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 10.07.	14:00 Uhr	Wiesencafé mit Simone Tische und Stühle werden wieder gerückt und in den Johangarten gestellt. Der Kuchen wird frisch gebacken und der Kaffee gekocht und Sie dürfen Platz nehmen. Simone und Eveline laden Sie ein, im Sonnenschein eine Stunde dem Alltag zu entfliehen. Miteinander ins Gespräch zu kommen oder zuzuhören und einfach auch mal laut zu lachen oder zu lächeln.	Kosten nach Verzehr
Dienstag, 15.07.	14:00 Uhr	„Sicher Leben- Sicher zu Hause und sicher unterwegs „ Vortrag der Polizei Es gibt Bereiche und Situationen, in denen ältere Menschen Risiken ausgesetzt sind, an der Haus- oder Wohnungstür, in der eigenen Wohnung oder auch am Telefon. Auch unterwegs können Sie in brenzlige Situationen gelangen. Herr Haspurny von der Polizeipräventionsstelle wird Ihnen erzählen, welche Möglichkeiten es gibt, sich davor zu schützen. Vortrag im Johann.	2,50 € Kosten für Verzehr



Donnerstag, 17.07.	14:00 Uhr	Wiesencafé Plus Johann-Literatur- Salon mit Dagmar Höfler Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken im Johann, ist Caspar David Friedrich das Thema. Im speziellen das neue Monument auf dem Trinitatisfriedhof, was anlässlich seines 250 jährigen Geburtstages ein- geweiht wurde. Wer möchte kann im Anschluss mit Dagmar zum Trinitatisfriedhof gehen und es vor Ort betrachten.	Kosten nach Verzehr
Dienstag, 22.07.	14:00 Uhr	Garten der Spiele Unser schöner Kneippgarten wird zum Garten der Spiele. Verschiedenste große und kleine Spiele werden zum Ausprobieren angeboten wie z.B. Wickingerschach, 4 Gewinnt, Boule, Krocket, Outdoor Mensch ärgere dich nicht, Riesenmikado, Ziel-werfen, Ballspiele, Memory, Brettspiele ...Da ist für jeden sicher etwas dabei! Entdecken wir unsere kindliche Spielfreude wieder! Spaß ist garantiert!	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 24.07.	14:00 Uhr	Wiesencafé Plus Johann-Spiele mit Simone und Eveline Ganz im Sinne des Dienstags und der Spielfreude geht es heute mit Spielen am Tisch weiter. Bei den letzten Nachmittagen waren „Rummy Cup“ und „Mensch ärgere Dich nicht!“ beliebte Klassiker. Sie können auch gern Ihre eigenen Lieblingsspiele mitbringen und andere dafür begeistern.	Kosten nach Verzehr
Mittwoch 30.07.	17:00 Uhr	Gesundheitsvortrag „Der Darm- Zentrum der Gesundheit“ Vor einiger Zeit brachte uns Vicky Fischer die Bachblüten näher, heute steht der Darm im Mittelpunkt. Welchen Einfluss haben unserer Darmbewohner auf die Gesundheit. Sie beeinflussen unter anderem die Stimmung, das Schlafen, Hauterkrankungen, Demenz, Allergiebeschwerden, Übergewicht und vieles Weitere! Wie halten wir unser Mikrobiom gesund? Ernährung Stuhlanalyse, gute Bakterien.... Warum und wie erfolgt die Zufuhr der im Laufe des Lebens fehlenden Bakterien?	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 31.07.	14:00 Uhr	Wiesencafé mit Simone und Eveline Passend zum warmen Sommerwetter gibt es heute einen leckeren Eiskaffee. Es ist Zeit zum Schwatzen,	Kosten nach Verzehr



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband Dresden e. V.
**Begegnungs- und
Beratungszentrum Johann**

		Lachen oder auch gern mal eine Runde durch das Kneippbecken waten.	
--	--	--	--

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.