



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband Dresden e. V.
**Begegnungs- und
Beratungszentrum Johann**

Johann

Begegnung * Beratung * Keippgesundheit

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Höhepunkte Januar 2026

Dienstag, 06.01.	14:00 Uhr	Jahresrückblick Wir unternehmen einen Fotospaziergang durch das vergangene Jahr. Beginnend im Januar mit der Ausstellungseröffnung der Fotografien von Andreas Hetze, über die Gärten der Bewegung und Kräuter im Sommer bis hin zu den vielen Exkursionen mit Sonja und dem Lichterglanz im Dezember.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 08.01.	10:00 Uhr	Männerfrühstück: Planung 2026 und Fotorückblick 2025 Der Männertreff trifft sich in bewährter Runde zum Männerfrühstück, um den Veranstaltungsplan für 2026 gemeinsam abzustimmen. Neue Ideen sind herzlich willkommen. Im Anschluss gibt es einen Fotorückblick der Männerveranstaltungen aus dem vergangenen Jahr. Wir bitten um vorherige Anmeldung bis zum 06.01.2026	5,00 €
Donnerstag, 08.01.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Singen Das neue Jahr beginnt und Sie dürfen wieder kräftig und freudig singen. Freuen Sie sich auf altbekannte Winter- und Volkslieder. Stefan begleitet Sie mit seinem Akkordeon. Vor dem Singen gibt es wie immer selbstgebackenen Kuchen und Kaffee.	Kosten nach Verzehr



Freitag, 09.01.	Treff- punkt: 13:00 Uhr Treppe zur Brühl- schen Terrasse	Kurzwanderung mit Sonja- Rundgang „Die Werke von Johannes Schilling“ Johannes Schilling war einer der Bildhauer, die wesentlich zur Schönheit unseres Stadtbildes beigetragen haben. Wir schauen uns einige seiner Werke an und versuchen, den meist allegorischen Sinn zu enträtseln. Hinterher gibt es bei der Einkehr Gelegenheit, sich zu stärken und sich über das Gesehene auszutauschen.	Kosten 2,00€ + Fahrtkosten
Sonntag, 11.01.	14:00 Uhr	Sonntagscafé Unsere Ehrenamtlichen, Theresé Brandt und Petra Kolbe, gestalten für Sie ein neujährliches Sonntagscafé mit Kaffee, leckerem Kuchen und besinnlichen Gesprächen. Kommen Sie vorbei.	Kosten nach Verzehr
Dienstag 13.01.	14:00 Uhr	Vortrag - Wie die Operette nach Dresden kam Der Dresdner Autor und langjährige Mitarbeiter der ehemaligen Operette in Dresden Andreas Schwarze war bereits 2025 bei uns zu Gast. Dieses Mal geht er in seinem Vortrag auf die Geburtsstunden des professionellen Volkstheaters in Dresden ein. Dabei berichtet er auch von vergangenen Dresdner Bühnenhelden und den versunkenen Theatern des 19. Jahrhunderts.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Mittwoch 14.01.	14:00 Uhr	Gartenparadies mit Annett Unz-Kraska Neues Jahr neue Ideen ! Im Dezember ist der Treff leider ausgefallen, daher schauen wir heute auf das letzte Jahr zurück. Gemeinsam können wir überlegen, was dieses Jahr in und auf den Beeten wachsen soll.	Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 15.01.	09:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechstunde Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen.	3,00 €
Donnerstag, 15.01.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Johann-Literatursalon mit Dagmar Höfler Das neue Jahr beginnt mit einem Überra-	Kosten nach Verzehr



		schungs- Literatursalon. Auf jeden Fall wird es von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Dagmar Höfler liebevoll und gewissenhaft vorbereitet werden. Also seien Sie gespannt, auf ein vielleicht humorvolles , spannendes, ernsthaftes oder historisches Buch.	
Dienstag, 20.01.	14:00 Uhr	Medienvortrag- Clouds im Internet Unsere ehrenamtlichen Medienberater laden Sie herzlich zu einer leicht verständlichen Informationsveranstaltung über „Clouds im Internet“ ein. Gemeinsam mit Ihnen schauen Sie, was digitale Speicher sind und wie sicher diese sind und einfach genutzt werden können. Sie beantworten gern Ihre Fragen.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 22.01.	14:00 Uhr	Wiesencafé mit Simone und Eveline Das Team des Wiesencafé lädt heute ein zum gemeinsamen Plaudern und Zusammensein, bei selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.	Kosten nach Verzehr
Dienstag 27.01.	14:00 Uhr	Gesundheitsvortrag der Apotheke Johannstadt- Schmerzen im Alter und Behandlungsmöglichkeiten Schmerzen im Alter sind für viele Menschen ein alltäglicher Begleiter – doch sie müssen nicht einfach hingenommen werden. Denn es gibt viele Möglichkeiten, Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität zu erhalten. Die Mitarbeiterinnen der Apotheke Johannstadt informieren Sie über medikamentöse Schmerzbehandlung.	2,50 € Kos- ten nach Verzehr
Donnerstag, 29.01.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Spiele- mit Simone Auch an diesem letzten Donnerstag des Monats wollen wir wieder einen Spielenachmittag machen und den Spaß aus der Kindheit au	Kosten nach Verzehr

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.