



Johann

Begegnung * Beratung * Keippgesundheit

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Höhepunkte April 2025

Dienstag, 01.04.	14:00 Uhr	Schule früher und Heute „Schule gestern und heute“ mit Schülerinnen des St. Benno Gymnasiums Barbara Finger und Fidelia Frey sind Schülerinnen des St. Benno Gymnasiums und machen Anfang April ein zweiwöchiges Praktikum bei uns im Johann. Im Rahmen dessen stellen sie in der heutigen Veranstaltung ihre Schule – das St. Benno Gymnasium - vor. Sie nehmen uns dabei mit auf eine virtuelle Rundtour durch ihre Schule, berichten über den Unterricht und über außerschulische Angebote. Sie haben darüber hinaus eine musikalische Darbietung vorbereitet. Im Vergleich dazu gehen sie auch auf Schulunterricht früher, d.h. in den 1950-/ 60er Jahren ein.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Mittwoch, 02.04.	13:00- 16:00 Uhr Johann Stadthalle Holbein- straße 68,	Johannstädter Gesundheitstag Unter dem Motto “Körper und Seele” hat das Netzwerk 60+ Johannstadt auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammen gestellt. Sie können sich im Bogenschießen, in der Männersportgruppe, beim Yoga im Sitzen oder bei der Lachgymnastik, sowie bei Darts oder Zumba ausprobieren! Es gibt verschiedene Vorträge und Informationsstände, zu Themen wie hilfreiche Apps,	Eintritt frei



		Hausnotruf oder Gedächtnistraining. Entdecken Sie Initiativen, die den Austausch fördern und Unterstützung bieten – für ein aktives Miteinander, auch über den Gesundheitstag hinaus, um etwas gegen Einsamkeit und zur sozialen Teilhabe zu tun.	
Donnerstag, 03. & 17.04.	09:00 - 12:00 Uhr	Mediensprechstunde Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen. Bitte vereinbaren Sie im Vorfeld einen persönlichen Termin.	3,00 €
Donnerstag, 03.04.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Singen Wir laden Sie herzlich zum Frühlingsliedersingen am heutigen Donnerstag ein. Stefan Krause wird uns auf dem Akkordeon begleiten. Neben selbstgebackenem Kuchen und Kaffee haben Sie sicher noch Zeit zum Reden, Lachen und Zuhören.	Kosten nach Verzehr
Dienstag 08.04.	14:00 Uhr	Vortrag über Bestattungsvorsorge- Städtischer Bestattungsdienst Das Leben eines jeden Menschen geht irgendwann zu Ende - schmerzvoll für die Hinterbliebenen. In den schweren Stunden des Abschiednehmens wollen wir Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung aller mit einem Sterbefall verbundenen Formalitäten geben. In einem Vortrag über Bestattungsvorsorge, deren Finanzierung und Organisation sowie in einem kleinen Exkurs zum Digitalen Nachlass und ökologischer, nachhaltiger Bestattung können wir Ihnen einen Einblick in den beruflichen Alltag eines modernen Bestattungsunternehmens nahbringen.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Mittwoch 09.04.	14:00 Uhr	Gartenparadies Je nach Wetter können wir heute weiter das Kräuterbeet schick machen. Die fertigen Namensschilder an die Bäume anbringen und die ersten Samen in Töpfe säen. Unsere kleine Gartengruppe sucht auch wieder neue Beetpaten oder Interessierte Senior*Innen die sich mit Ideen und Ihrer Tatkraft einbringen möchten.	Kosten nach Verzehr



Donnerstag, 10.04.	14:00 Uhr	Wiesencafé mit Simone und Eveline Der Frühling ist da und mit ihm die wärmenden Sonnestrahlen, die Blumen kommen aus Ihrem Winterschlaf und suchen das Sonnenlicht. Wenn Sie Gesellschaft und Unterhaltung suchen sind Sie herzlich willkommen in unserem Wiesencafé. Hier können Sie lachen, reden, Spaß haben und bekannte und unbekannte Menschen treffen.	Kosten nach Verzehr
Dienstag, 15.04.	14:00 Uhr	Ostergestecke gestalten mit Simone Bald steht Ostern vor der Tür. Der Osterhase versteckt Eier und alles blüht und gedeiht. Damit Sie diese Zeit auch bei sich zuhause einleiten und dafür dekorieren können, wollen wir auch dieses Jahr wieder Ostergestecke basteln. Bringen Sie bitte ein kleines Gefäß mit. Bitte bringen Sie ein kleines Gefäß mit.	Material- kosten 4,00 + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 17.04.	14:00 Uhr	Wiesencafé Plus Johannliteratursalon mit Dagmar Höfler Heute bietet der Literatursalon die Gelegenheit gemeinsam neue Perspektiven zum Thema "Glück" zu entdecken und sich von der Literatur auf eine Reise zum Glück führen zu lassen. Wer hat, bringt bitte eigene kurze Texte mit. Das Kaffeetrinken beginnt um 13:30 Uhr.	Kosten nach Verzehr
Freitag, 18.04.	Treff: 13:00 Uhr vor dem Johann	Stadtteilwanderung mit Sonja Der Geh-sundheitspfad in Trachau (2. Versuch) Trachau soll auch im April schön sein – hoffentlich diesmal auch das Wetter. Wir wandern entlang dem neu angelegten Geh-sundheitspfad der Stadt Dresden, legen dabei mindestens 10.000 Schritte zurück und vertiefen unser Wissen über Trachau.	2,00€
Dienstag 22.04.	14:00 Uhr	Digitale Bildung Google Maps für Senioren – Orientierung leicht gemacht! Sie möchten Orte finden, Routen planen oder Ihre Umgebung besser erkunden? In unserer Ver- anstaltung „Google Maps für Senioren“ zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie die App sicher und einfach nutzen.	2,50 € + Kosten nach Verzehr



Donnerstag, 24.04.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Spieletreff Nach unserem gemeinsamen Kaffeetrinken laden wir Sie ein, verschiedene Spiele im Johann auszuprobieren und an die eigene Spielfreude aus den Kindertagen anzuknüpfen. Spiele entspannen, fördern Geselligkeit, Konzentration und die geistige Beweglichkeit. Spielen Sie mit!	Kosten nach Verzehr
Mittwoch 30.04.	17:00 Uhr	Gesundheitsvortrag mit Vicky Fischer- mit kleinem Abendimbiss Bachblüten - Der Weg zur Harmonie Tauchen Sie ein in die Welt der Bachblüten, finden Sie ihre geeigneten Essenzen und entfalten Sie ihr Potential oder lernen Sie einfach diese wundervolle natürliche Alternative anhand von Beispielen und Erfahrungen kennen. Bachblüten können eine wunderbare Unterstützung sein, um den Weg des gelassenen Leben zu finden. 38 Blütenessenzen die in 38 Seelenzuständen eingreifen, schonend aber effektiv. Wie schon in Ihren ersten Vortrag im März führt uns Vicky Fischer durch diese Stunde.	2,50 € + Kosten nach Verzehr

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.