



Deutsches
Rotes
Kreuz

Seniorenenzentrum
IMPULS

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden:
Dresde

– Regelmäßige Gruppen und Kurse –

Angebot	Wochentag	Zeit	Beitrag
Trauerkreis (inkl. Brunch)	1. Montag	10:00-12:00	5,00 €
Kurzwanderung	1. Montag	14:00-17:00	3,00 €
Singekreis	2. + 4. Montag	14:00-16:00	3,00 €
Externes Nachbarschaftsfrühstück (in Altkaditz 27)	2. + 4. Montag	10:00-11:30	4,00 €
Offene Schreibwerkstatt	3. Montag	10:00-12:30	4,00 €
Malen wie Paul Klee	jeden Dienstag	09:30-11:30	4,00 €
Nachbarschaftsfrühstück	jeden Mittwoch	10:00-12:00	4,00 €
Literaturcafé	1. Mittwoch	14:00-16:00	4,00 €
Gemeinsam kreativ	4. Mittwoch	14:00-16:00	3,00 €
Nordic-Walking	jeden Donnerstag	10:00-12:00	3,00 €
Gedächtnistraining	jeden Donnerstag	10:00-11:00	3,00 €
Gymnastik im Sitzen	1. + 3. Donnerstag	11:15-12:15	3,00 €
Mediensprechstunde	2. Donnerstag	13:00-16:00	4,00 €
Yoga auf dem Stuhl	jeden Freitag	10:00-11:00	4,00 €

Stand: 11-2025

Kontakt:

DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstr. 6, 01127 Dresden
0351 84722678 / impuls@drk-dresden.de