

## - Regelmäßige Gruppen und Kurse -

Angebot	Wochentag	Zeit	Beitrag
Trauerkreis	1. Montag	10-12 Uhr	5,00 €
Kurzwanderung	1. Montag	14-16 Uhr	3,00 €
Singekreis	2. und 4. Montag	14-16 Uhr	3,00 €
Externes Nachbarschaftsfrühstück (in Altkaditz 27)	2. und 4. Montag	10-11:30 Uhr	4,00 €
Offene Schreibwerkstatt	3. Montag	10-12:30 Uhr	4,00 €
Malen wie Paul Klee	jeden Dienstag	10-12 Uhr	4,00 €
Nachbarschaftsfrühstück	jeden Mittwoch	10-12 Uhr	4,00 €
Literaturcafé	1. Mittwoch	14-16 Uhr	4,00 €
Gemeinsam kreativ	2. und 4. Mittwoch	14-16 Uhr	3,00 €
Nordic-Walking	jeden Donnerstag	10-12 Uhr	3,00 €
Gedächtnistraining	14-tägig am Do.	10-11 Uhr	3,00 €
Gymnastik im Sitzen	14-tägig am Do.	10-11 Uhr	3,00 €
Medienstammtisch	2. Donnerstag	14-16 Uhr	3,00 €
Mediensprechstunde	3. Donnerstag	13-16 Uhr	4,00 €
Yoga auf dem Stuhl	jeden Freitag	10-11 Uhr	4,00 €

Stand: 03-2025

### Kontakt:

DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstr. 6, 01127 Dresden  
0351 84722678 / impuls@drk-dresden.de