



- Regelmäßige Gruppen und Kurse -

Angebot	Wochentag	Zeit	Beitrag
Kurzwanderung	1. Montag	14-16 Uhr	2,00 €
Singekreis	2. und 4. Montag	14-16 Uhr	2,00 €
Offene Schreibwerkstatt	3. Montag	10-12 Uhr	3,00 €
Malen wie Paul Klee	jeden Dienstag	10-12 Uhr	3,00 €
Nachbarschaftsfrühstück	jeden Mittwoch	10-12 Uhr	3,00 €
Literaturcafé	1. Mittwoch	14-16 Uhr	3,00 €
Diskussionsgruppe „Was uns bewegt“	2. Mittwoch	14-16 Uhr	3,00 €
Kreativangebot „Sticken“	4. Mittwoch	14-16 Uhr	3,00 €
Nordic-Walking	jeden Donnerstag	10-12 Uhr	2,00 €
Gedächtnistraining	14-tägig am Do.	10-11 Uhr	2,00 €
Gymnastik im Sitzen	14-tägig am Do.	10-11 Uhr	2,00 €
Yoga auf dem Stuhl	jeden Freitag	10-11 Uhr	3,00 €
Mediensprechstunde	1x monatlich	individuell	3,00 €
Tages-/Halbtagesfahrten	siehe Fahrtenprogramm		

Stand: 02-2024

Kontakt:

DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstr. 6, 01127 Dresden
0351 - 847 226 78 / impuls@drk-dresden.de