

## - Terminübersicht 2024 -

<p><b>Gymnastik im Sitzen</b> In Bewegung bleiben zur Förderung der eigenen Gesundheit</p> <p><b>Wann:</b> Donnerstag im Wechsel <b>Dauer:</b> 10 – 11 Uhr <b>Ort:</b> DRK IMPULS, Bürgerstr. 6 <b>Kontakt:</b> 0351 - 847 226 78 <b>Beitrag:</b> 2,00 Euro</p>	<p><b>Gedächtnis spielend trainieren</b> Übungen und Merktricks für mehr Konzentration</p> <p><b>Wann:</b> Donnerstag im Wechsel <b>Dauer:</b> 10 – 11 Uhr <b>Ort:</b> DRK IMPULS, Bürgerstr. 6 <b>Kontakt:</b> 0351 - 847 226 78 <b>Beitrag:</b> 2,00 Euro</p>
---	---

1. Halbjahr		2. Halbjahr	
Datum	Angebot	Datum	Angebot
04.01.24	Gymnastik	04.07.24	Gedächtnistraining
11.01.24	Gedächtnistraining	11.07.24	Gymnastik
18.01.24	Gymnastik	18.07.24	Gedächtnistraining
25.01.24	Gedächtnistraining	25.07.24	Gymnastik
01.02.24	Gymnastik	01.08.24	Gedächtnistraining
08.02.24	Gedächtnistraining	08.08.24	Gymnastik
15.02.24	Gymnastik	15.08.24	Gedächtnistraining
22.02.24	Gedächtnistraining	22.08.24	Gymnastik
29.02.24	Gymnastik	29.08.24	Gedächtnistraining
07.03.24	Gedächtnistraining	05.09.24	Gymnastik
14.03.24	Gymnastik	12.09.24	Gedächtnistraining
21.03.24	Gedächtnistraining	19.09.24	Gymnastik
28.03.24	Gymnastik	26.09.24	Gedächtnistraining
04.04.24	Gedächtnistraining	<b>03.10.24</b>	<b>xxx Feiertag xxx</b>
11.04.24	Gymnastik	10.10.24	Gymnastik
18.04.24	Gedächtnistraining	17.10.24	Gedächtnistraining
25.04.24	Gymnastik	24.10.24	Gymnastik
02.05.24	Gedächtnistraining	<b>31.10.24</b>	<b>xxx Feiertag xxx</b>
<b>09.05.24</b>	<b>xxx Feiertag xxx</b>	07.11.24	Gedächtnistraining
16.05.24	Gymnastik	14.11.24	Gymnastik
23.05.24	Gedächtnistraining	21.11.24	Gedächtnistraining
30.05.24	Gymnastik	28.11.24	Gymnastik
06.06.24	Gedächtnistraining	05.12.24	Gedächtnistraining
13.06.24	Gymnastik	12.12.24	Gymnastik
20.06.24	Gedächtnistraining	19.12.24	Gedächtnistraining
27.06.24	Gymnastik	<b>26.12.24</b>	<b>xxx Feiertag xxx</b>