

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – September 2026

Di 01.09.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 02.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Kaffeezeit	4,00 €
Do 03.09.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
Fr 04.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 07.09.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-15 Uhr	IMPULS vor Ort: Erzählbank Pieschen (Konkordienpl.)	frei
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Schönfelder Hochland – Gönnsdorf Treff: 13:45 Uhr! Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 11), weiter mit dem Bus (5 km, leichte Strecke)	3,00 €
Di 08.09.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 09.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
Do 10.09.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	13-16 Uhr	Mediensprechstunde (M. Borrmann): Individueller Termin á 45 min → mit Anmeldung!	4,00 €
Fr 11.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €

Mo 14.09.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-15 Uhr	IMPULS vor Ort: Erzählbank Pieschen (Konkordienpl.)	frei
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 15.09.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 16.09.	14-16 Uhr	Jubiläumsfeier des IMPULS – 15 Jahre Feiern Sie mit uns diesen Tag samt musikalischer Umrahmung u. Gaumenschmaus → mit Anmeldung	frei
Do 17.09.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
Fr 18.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 21.09.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
	14-16 Uhr	Neurografik (B. Starke): Arbeiten Sie in der Gruppe an Ihrer individuellen Neurografik. Dies fördert die Neuroplastizität des Gehirns und innere Ruhe.	3,00 €
Di 22.09.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 23.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Infoveranstaltung zum DRK-Hausnotruf Erläuterung der Abläufe, Kosten u. Funktionsweise der Geräte (vor Ort anschaubar) → mit Anmeldung!	3,00 €
Do 24.09.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 25.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 28.09.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 29.09.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 30.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Vernetzen	4,00 €
	09-16 Uhr	9. Dresdner Seniorenkonferenz (im Stadtforum) Bringen Sie Ihre Perspektive ein und sprechen Sie mit Fachleuten aus Politik und Verwaltung. Markt der Möglichkeiten sowie Workshops (Anmeldung bis 21.09.)	frei

Kostenlose Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige
Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.