

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – August 2026

Mo 03.08.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-15 Uhr	Erzählbank Pieschen am Konkordienplatz	frei
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Hoher Stein – Plauenscher Grund (5 km, leichte Strecke/ohne Anstieg, abwärts) Treff: 14 Uhr, Haltestelle „Saarstraße“ (Linie 3, 63)	3,00 €
Di 04.08.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 05.08.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Kaffeezeit	4,00 €
Do 06.08.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 07.08.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 10.08.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-15 Uhr	Erzählbank Pieschen am Konkordienplatz	frei
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 11.08.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €

Mi 12.08.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
Do 13.08.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	13-16 Uhr	Mediensprechstunde (M. Borrmann): Individueller Termin á 45 min → mit Anmeldung!	4,00 €
Fr 14.08.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
	15-17 Uhr	Ausstellungsbesuch „Mentale Gesundheit“ → mit Anmeldung! Treff 14 Uhr, Hygiene-Museum	7,00 €
Mo 17.08.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
	14-15 Uhr	Erzählbank Pieschen am Konkordienplatz	frei
	14-16 Uhr	NEUE GRUPPE: Neurografik (B. Starke) Einführung in die Technik → Bitte um Anmeldung	3,00 €
Di 18.08.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 19.08.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
Do 20.08.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 21.08.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 24.08.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-15 Uhr	Erzählbank Pieschen am Konkordienplatz	frei
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 25.08.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 26.08.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Exkursion: Besuch in Schaugärtnerei Artenreich → mit Anmeldung! Treff 14 Uhr, Löbtau-Süd	1,00 €
Do 27.08.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
Fr 28.08.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €

Kostenlose Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.