

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – Juni 2026

Mo 01.06.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Stausee – Weißig (5-6 km, leicht) Treff: 14 Uhr, Haltest. „Ullersdorfer Platz“ (Li. 11, 61)	3,00 €
Di 02.06.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 03.06.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Austausch in angenehmer Atmosphäre & Kaffeezeit	4,00 €
Do 04.06.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 05.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
	14-16 Uhr	Besuch der Städtischen Galerie: Otto Altenkirch → mit Anmeldung! Treff: 14 Uhr vor Stadtmuseum	1,00 €
Mo 08.06.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 09.06.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €

Mi 10.06.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Ausstellungsbesuch „Wo Schatten wohnen“ E.T.A. Hoffmann & Karl-Maria v. Weber in Dresden → mit Anmeldung! Treff: 14 Uhr vor Kügelgenhaus	5,00 €
Do 11.06.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 12.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 15.06.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
Di 16.06.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 17.06.	11-14 Uhr	Sommerfest des IMPULS in Altkaditz Gemütliche Mitbringparty im Garten der Emmauskirche (Altkaditz 27) mit kleinem Rahmenprogramm → mit Anmeldung! Treff: 11 Uhr im Kirchgarten	2,00 €
Do 18.06.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 19.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 22.06.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 23.06.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 24.06.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Gemeinsam kreativ (C. Schmidt): Basteln von Genschenanhängern aus Modelliermasse → mit Bitte um vorherige Anmeldung!	3,00 € inkl. Material
Do 25.06.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 26.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Di 30.06.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €

Kostenlose Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.