



IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – Mai 2026

Mo 04.05.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden. → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Freiheit – Zschonergrund (5 km) Treff: 14 Uhr, Haltestelle „Schlehenstr.“ (Linie 2, 7)	3,00 €
	14-15 Uhr	Start in die Saison: Erzählbank Pieschen Das „Netzwerk Seniorenarbeit Pieschen“ lädt zum Kennenlernen ein bei Kaffee und kleinen Snacks → Treff: 14 Uhr, Konkordienplatz am Trafohaus	ohne inkl. Verzehr
Di 05.05.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 06.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Austausch in angenehmer Atmosphäre & Kaffeezeit	4,00 €
Do 07.05.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 08.05.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 11.05.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €

Di 12.05.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 13.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Führung durch Kaditz mit Günther Scheibe (Neue Nachbarschaft Kaditz e.V.) u.a. zum alten Dorfkern und Französischen Friedhof → mit Anmeldung im IMPULS!	4,00 € zzgl. Verzehr
<i>Am 14. und 15.05. bleibt der IMPULS geschlossen!</i>			
Mo 18.05.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
Di 19.05.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 20.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
Do 21.05.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 22.05.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
<i>Am Pfingstmontag bleibt der IMPULS geschlossen!</i>			
Di 26.05.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 27.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Gemeinsam kreativ (U. Hohlbein): Basteln von Hildegard-Schachteln als kleine Geschenkboxen → mit Bitte um vorherige Anmeldung!	3,00 € inkl. Material
Do 28.05.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 29.05.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
	09:30 bis 12:30 Uhr	Mitreden. Mitgestalten. Sicher leben - Seniorenkonferenz in Ihrem Stadtteil - Es erwarten Sie ein Polizeivortrag und Austausch mit dem Seniorenbeirat → Anmeldung im IMPULS → Treff 09:30 Uhr, Trachenberger Str. 6 (VS)	ohne inkl. Verzehr

Kostenlose Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.