

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – April 2026

Mi 01.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück im Dialog mit Pieschener Stadtbezirksbeirätin Pia Barkow	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Austausch in angenehmer Atmosphäre & Kaffeezeit	4,00 €
Do 02.04.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
<i>Karfreitag und Ostermontag bleibt der IMPULS geschlossen!</i>			
Di 07.04.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 08.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück: Reiseleiter Hartmut Sitte von DresdenCar stellt seine Fahrten 2026 vor!	4,00 €
	14-16 Uhr	Leben & Werk von Paula Modersohn-Becker Erfahren Sie mehr zu dieser deutschen Künstlerin des frühen Expressionismus, die den Konventionen trotzte.	4,00 € zzgl. Verzehr
Do 09.04.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	13-16 Uhr	Mediensprechstunde (M. Borrmann): Individueller Termin á 45 min → mit Anmeldung!	4,00 €
Fr 10.04.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 13.04.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €

	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
	13:45 bis 17:00 Uhr	Kurzwanderung: Windberg – Freital (ca. 5 km) Treff: 13:45 Uhr, Haltest. „Hbf.“ (Bus 66 / Ri. Freital)	3,00 €
Di 14.04.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 15.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
Do 16.04.	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 17.04.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 20.04.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
Di 21.04.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 22.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Vernissage „Momente der Glücksverheißung“ Ausstellungseröffnung im IMPULS mit Rundgang	3,00 € + Verzeehr
Do 23.04.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 24.04.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 27.04.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 28.04.	ab 09:30	Malen wie Paul Klee mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 29.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Gemeinsam kreativ (C. Schmidt): Basteln von Papierblumen, Schmetterlingen... → mit Anmeldung	3,00 € inkl. Material
Do 30.04.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €

Kostenlose Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige
Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.