

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – Dezember 2025

Mo 01.12.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden. → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Bühlau – Heide – Weißen Adler Treff: 14 Uhr, Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Li. 11)	3,00 €
Di 02.12.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 03.12.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Magische Weihnacht im IMPULS Unsere diesjährige Weihnachtsfeier mit Wichteln, Kaffeeschmaus und tollem Überraschungsgast! → vorherige Anmeldung erwünscht! → fürs Wichteln bitte kleines Geschenk mitbringen	5,00 € inkl. Verzehr
Do 04.12.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 05.12.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 08.12.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 09.12.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €

Mi 10.12.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Austausch in angenehmer Atmosphäre & Kaffeezeit	4,00 €
Do 11.12.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	13-16 Uhr	Mediensprechstunde (M. Borrman): Individueller Termin á 45 min → mit Anmeldung!	4,00 €
Fr 12.12.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 15.12.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
Di 16.12.	09:30 bis 11:30 Uhr	Malen wie Paul Klee Experimente und Techniken mit Aquarell & Tusche	4,00 €
Mi 17.12.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Hutznohmd: Gemütlicher Nachmittag bei Kaffeeschmaus, Geschichten und kreativen Angeboten → vorherige Anmeldung erwünscht!	5,00 € inkl. Verzehr
Do 18.12.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	ab 11:15	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bleiben!	3,00 €
Fr 19.12.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 22.12.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €

**Der IMPULS hat bis 19.12. regulär geöffnet,
zwischen den Feiertagen bestehen verkürzte Öffnungszeiten!**

Vom 23. bis 26.12. und am 31.12. bleibt der IMPULS geschlossen!

**Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit
und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Das Team des IMPULS**

Do 01.01.	16-18 Uhr	Neujahrfeuer an der Elbe: Begrüßen Sie mit uns das neue Jahr in freundlicher Runde bei einem prasselnden Lagerfeuer & leckerem Mitbringbuffet → Treff: Elbe / Feuerstelle verlängerte Eisenberger Str. → Bitte Kleinigkeit fürs Buffet mitbringen	2,00 €
------------------	-----------	--	--------

Kostenlose Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.