

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – September 2025

Mo 01.09.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden. → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Niederwartha – Cossebaude – Amselgrund / Treff: 14 Uhr, Hst. „Postplatz“ (Li. 68)	3,00 €
	14-15 Uhr	Erzählbank Pieschen: IMPULS heute vor Ort! am Trafohaus Konkordienplatz	frei
Di 02.09.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 03.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Austausch in angenehmer Atmosphäre & Kaffeezeit	4,00 €
Do 04.09.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	14-16 Uhr	Start! Wendo-Kurs: Selbstverteidigung für Frauen → Kurs bestehend aus 4 Terminen: 4.9. 11.9. 25.9. 2.10. → Bezahlung (nur als Komplettkurs) bitte bei Anmeldung	20,- € Gesamtbeitrag
Fr 05.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 08.09.	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 09.09.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 10.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €

	14-16 Uhr	Exkursion in den Alaunpark zur Boule-Bahn: Gemeinsames Spielen auf der Boule-Anlage im Dresdner Alaunpark → mit Anmeldung Treff: 14 Uhr, Hst. „Alaunplatz“	3,00 €
Do 11.09.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit im Alter	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 12.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 15.09.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
Di 16.09.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 17.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Vortrag zur Bestattungsvorsorge Erhalten Sie einen Überblick zur Thematik und stellen Sie Ihre Fragen direkt an den Fachmann! → um vorherige Anmeldung wird gebeten	4,00€
Do 18.09.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	13-16 Uhr	Mediensprechstunde (M. Borrmann): individueller Termin á 45 min → mit Anmeldung!	4,00 €
Fr 19.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 22.09.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück 60+ in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 23.09.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 24.09.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Exkursion Botanischer Garten: Lassen Sie sich von der Pflanzenvielfalt begeistern und erfahren Sie dabei interessantes Hintergrundwissen. → mit Anmeldung Treff: 14 Uhr am Eingang	3,00 €
Do 25.09.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit im Alter	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 26.09.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Di 30.09.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €