

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – Juli 2025

Di 01.07.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 02.07.	ab 11-14 Uhr	Sommerfest in Altkaditz Bitte alle eine Kleinigkeit fürs Buffet mitbringen! Treff: ab 11 Uhr, Garten Gemeindehaus Altkaditz (Altkaditz 27)	2,00 €
Do 03.07.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit im Alter	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 04.07.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 07.07.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden. → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Weixdorf-Rieseneiche-Klotzsche Treff: 14 Uhr, Hst. „Weixdorf“ (Linie 7 - Weixdorf)	3,00 €
Di 08.07.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 09.07.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück im Dialog mit Pieschener Stadtbezirksbeirätin Pia Barkow	4,00 €
	14-16 Uhr	Gemeinsam kreativ (C. Schmidt): Arbeiten Sie an Ihren Handarbeitsprojekten und tauschen Sie Ideen	3,00 €
Do 10.07.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	14-16 Uhr	Medienstammtisch (M. Borrmann): Themeneinstieg mit Austausch zu Ihren Fragen. Profitieren Sie von Ihrem gegenseitigen Wissen → Anmeldung erwünscht!	3,00 €

Fr 11.07.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 14.07.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück 60+ in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 15.07.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 16.07.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-17 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung mit Austausch in angenehmer Atmosphäre & Kaffeezeit	4,00 €
Do 17.07.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit im Alter	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
	13-16 Uhr	Mediensprechstunde (M. Borrmann): Individueller Termin á 45 min → mit Anmeldung!	3,00 €
Fr 18.07.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 21.07.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
Di 22.07.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 23.07.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Gemeinsam kreativ (C. Schmidt): Arbeiten Sie an Ihren Handarbeitsprojekten und tauschen Sie Ideen	3,00 €
Do 24.07.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 25.07.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 28.07.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück 60+ in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen	3,00 €
Di 29.07.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 30.07.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	13-15 Uhr	Führung Alte Gärtnerei–„Botanik und Naschen“ Anmeldung erforderlich!	5,00 €
Do 31.07.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit im Alter	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €