

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS | DRK-Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden | Tel: 0351 84722678

Programm – Juni 2025

Mo 02.06.	10-12 Uhr	Monatlicher Trauerkreis: Finden Sie Kraft im moderierten Austausch mit anderen Trauernden. → um vorherige Anmeldung wird gebeten!	5,00 € inkl. Brunch
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Goppeln – Gerbergrund - Nickern Treff: 14 Uhr, Hst. „Postplatz“ (Bus 68 - Goppeln)	3,00 €
Di 03.06.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 04.06.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé (B. Schröter): Buchvorstellung mit Austausch in angenehmer Atmosphäre & Kaffeezeit	4,00 € +Verzehr
Do 05.06.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit im Alter!	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 06.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
<i>Am Feiertag (09.06.) geschlossen</i>			
Di 10.06.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 11.06.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Gemeinsam kreativ (C. Schmidt): Arbeiten Sie an Ihren Handarbeitsprojekten und tauschen Sie Ideen!	3,00 €
Do 12.06.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)!	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	3,00 €

	14-16 Uhr	Medienstammtisch (M. Borrmann): Themeneinstieg mit Austausch zu Ihren Fragen. Profitieren Sie von Ihrem gegenseitigen Wissen! → Anmeldung erwünscht!	3,00 €
Fr 13.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 16.06.	10-12:30	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	4,00 €
Di 17.06.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 18.06.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-17 Uhr	Themenspaziergang Königstadt–Goldener Reiter Treff: 14 Uhr, Haltestelle „Albertplatz“ (an Linie 3, 7) → mit Anmeldung im IMPULS!	3,00 €
Do 19.06.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit im Alter!	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	3,00 €
	13-16 Uhr	Mediensprechstunde (M. Borrmann): Individueller Termin á 45 min → mit Anmeldung!	3,00 €
Fr 20.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €
Mo 23.06.	10:00 bis 11:30 Uhr	Externes Nachbarschaftsfrühstück 60+ in Kaditz zum Kennenlernen & Vernetzen mit Themenbeitrag Ort: Altkaditz 27 (Gemeindehaus) / Bus 72 bis „Altkaditz“	4,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: Mit Freude gemeinsam Singen!	3,00 €
Di 24.06.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	4,00 €
Mi 25.06.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	4,00 €
	14-16 Uhr	Gemeinsam kreativ (C. Schmidt): Arbeiten Sie an Ihren Handarbeitsprojekten und tauschen Sie Ideen!	3,00 €
Do 26.06.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich)	3,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage	3,00 €
Fr 27.06.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	4,00 €

Kostenlose Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Wir beantworten Ihre Fragen rund um die Themen Wohnen, Leben, Pflege und Freizeit im Alter und helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen (bei Bedarf auch im Hausbesuch).

Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.