

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS – DRK Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden / Tel: 0351 84722678

Programm – Mai 2024

Do 02.05.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich) Übungen und Merktricks für mehr Konzentration	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr 03.05.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
So 05.05.	11-16 Uhr	Nachbarschaftsbrunch in Dresden Pieschen Vorstellung örtlicher Initiativen im Rahmen „Sorgende Gemeinschaft“ mit kultureller Umrahmung (bitte Geschirr & Kleinigkeit für Buffet mitbringen), Ort: Konkordienplatz	Mitbring- buffet
Mo 06.05.	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Omsewitz – Zschonergrund (ca. 4km) Treff: 14 Uhr, Hst. „Elbepark“ weiter mit Buslinie 80	2,00 €
Di 07.05.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi 08.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	3,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Buchvorstellung zu monatlich wechselndem Thema mit Austausch in angenehmer Atmosphäre	3,00 €
Mo 13.05.	10-12 Uhr	Schreibwerkstatt: Einführung ins kreative Schreiben	3,00 €
	14-16 Uhr	Singekreis für alle: aus Freude am gemeinsamen Singen	2,00 €
Di 14.05.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi 15.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	3,00€
	14-16 Uhr	NEUE GRUPPE: Gemeinsam kreativ (C. Schmidt) Sticken, Stricken, Häkeln, Filzen... das neue Kreativangebot im IMPULS vereint alle Handarbeitstechniken und lädt zum gemeinsamen kreativ werden ein!	3,00 €

Do 16.05.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bis ins hohe Alter!	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
	14-15 Uhr	Exkursion zum „DenkRaum Sophienkirche“ Mit privater Führung (Besichtigung von Unter- und Obergeschoss nur über Treppen möglich!) Treff: 14 Uhr am Postplatz vor Bäckerei Möbius	2,00 €
Fr 17.05.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Di 21.05.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi 22.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	3,00 €
Do 23.05.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich): Übungen und Merktricks für mehr Konzentration	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr. 24.05.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Mo 27.05.	14-16 Uhr	Singekreis für alle: aus Freude am gemeinsamen Singen!	2,00 €
Di. 28.05.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi. 29.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	3,00 €
	14-16 Uhr	Reisevortrag: „Zu Pferde durchs Tian Shan Gebirge“ Petra Büschelberger berichtet begleitet durch eine Foto- präsentation von ihren Erlebnissen unterwegs durch Kirgistan	3,00 €
Do. 30.05.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bis ins hohe Alter!	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr. 31.05.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €

Kostenlose Beratung

für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Wir beantworten Ihre Fragen rund um Themen wie Wohnen, Leben, Pflege und Freizeit im Alter und helfen Ihnen gern beim Ausfüllen von Anträgen.
Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich.

Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.



DRK Kreisverband Dresden e.V.
Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden
Tel: 0351 84722678