

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Seniorenzentrum IMPULS – DRK Kreisverband Dresden e.V.
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden / Tel: 0351 84722678

Programm – April 2024

Di. 02.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee Farbexperimente mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi. 03.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück im Dialog mit der Stadtbezirksbeirätin Heidi Angermann	3,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Die Werke von Peter Wohlleben	3,00 €
Do 04.04.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich) Übungen und Merktricks für mehr Konzentration	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr 05.04.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Mo. 08.04.	11-16 Uhr	Singekreis für alle: aus Freude am gemeinsamen Singen!	2,00 €
	14-17 Uhr	Kurzwanderung: Neue Heide – Hellerau Treff: 14 Uhr, Hst. „Moritzburger Weg“ am Jonaskreuz (Li.7/8)	2,00 €
Di 09.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee Farbexperimente mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi 10.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	3,00 €
	14-16 Uhr	Was uns bewegt: „Leben damals – Leben heute“ Eine moderierte Diskussionsgruppe zu den alltäglichen Themen des Lebens, die uns bewegen!	3,00 €
Do 11.04.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bis ins hohe Alter!	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr 12.04.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €

Mo 15.04.	10-12 Uhr	Schreibwerkstatt Einführung ins kreative und biografische Schreiben	3,00 €
Di 16.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee Farbexperimente mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi 17.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	3,00€
Do 18.04.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (K. Joppich): Übungen und Merktricks für mehr Konzentration	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr 19.04.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Mo 22.04.	14-16 Uhr	Singekreis für alle: aus Freude am gemeinsamen Singen!	2,00 €
Di 23.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee Farbexperimente mit Aquarell und Tusche	3,00 €
Mi 24.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück zum Kennenlernen und Vernetzen mit wechselnden thematischen Beiträgen	3,00 €
	14-16 Uhr	NEUE Kreativgruppe „Sticken und mehr“ (C. Schmidt) Sticken, Stricken, Häkeln, Filzen... das neue Kreativangebot im IMPULS vereint alle Handarbeitstechniken und lädt zum gemeinsamen kreativ werden ein!	3,00 €
Do 25.04.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz): Fit bis ins hohe Alter!	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr. 26.04.	10-11 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Di. 30.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee Farbexperimente mit Aquarell und Tusche	3,00 €

Kostenlose Beratung

für Seniorinnen und Senioren sowie Angehörige

Wir beantworten Ihre Fragen rund um Themen wie Wohnen, Leben, Pflege und Freizeit im Alter und helfen Ihnen gern beim Ausfüllen von Anträgen.

Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich.

Vereinbaren Sie gern einen Termin vor Ort oder telefonisch unter **0351 84722678**.



DRK Kreisverband Dresden e.V.
Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6, 01127 Dresden
Tel: 0351 84722678