

- Terminübersicht 2023 -

<p>Gymnastik im Sitzen In Bewegung bleiben zur Förderung der eigenen Gesundheit</p> <p>Wann: Donnerstag im Wechsel Dauer: 10 – 11 Uhr Ort: IMPULS, Bürgerstr. 6 Beitrag: 2,00 Euro</p>	<p>Gedächtnis spielend trainieren Übungen und Merktricks für mehr Konzentration</p> <p>Wann: Donnerstag im Wechsel Dauer: 10 – 11 Uhr Ort: IMPULS, Bürgerstr. 6 Beitrag: 2,00 Euro</p>
---	---

1. Halbjahr		2. Halbjahr	
Datum	Angebot	Datum	Angebot
05.01.23	Gymnastik	06.07.23	Gedächtnistraining
12.01.23	Gedächtnistraining	13.07.23	Gymnastik
19.01.23	Gymnastik	20.07.23	Gedächtnistraining
26.01.23	Gedächtnistraining	27.07.23	Gymnastik
02.02.23	Gymnastik	03.08.23	Gedächtnistraining
09.02.23	Gedächtnistraining	10.08.23	Gymnastik
16.02.23	Gymnastik	17.08.23	Gedächtnistraining
23.02.23	Gedächtnistraining	24.08.23	Gymnastik
02.03.23	Gymnastik	31.08.23	Gedächtnistraining
09.03.23	Gedächtnistraining	07.09.23	Gymnastik
16.03.23	Gymnastik	14.09.23	Gedächtnistraining
23.03.23	Gedächtnistraining	21.09.23	Gymnastik
30.03.23	Gymnastik	28.09.23	Gedächtnistraining
06.04.23	Gedächtnistraining	05.10.23	Gymnastik
13.04.23	Gymnastik	13.10.23	Gedächtnistraining
20.04.23	Gedächtnistraining	20.10.23	Gymnastik
27.04.23	Gymnastik	27.10.23	Gedächtnistraining
04.05.23	Gedächtnistraining	02.11.23	Gymnastik
11.05.23	Gymnastik	09.11.23	Gedächtnistraining
18.05.23	xxx Feiertag xxx	16.11.23	Gymnastik
25.05.23	Gedächtnistraining	23.11.23	Gedächtnistraining
01.06.23	Gymnastik	30.11.23	Gymnastik
08.06.23	Gedächtnistraining	07.12.23	Gedächtnistraining
15.06.23	Gymnastik	14.12.23	Gymnastik
22.06.23	Gedächtnistraining	21.12.23	Gedächtnistraining
29.06.23	Gymnastik		