

# IMPULS

## Begegnung – Beratung – Engagement

### Programm – Mai 2023

Mo. 01.05.	Maifeiertag		
Di. 02.05.	10-11 Uhr	Malen wie Paul Klee	3,00 €
Mi. 03.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	3,00 €
Do. 04.05.	10-11 Uhr	<b>Gedächtnis spielend trainieren</b> (S. Schneider): Übungen und Merktricks für mehr Konzentration	2,00 €
	14:00 Uhr	<b>Nordic-Walking</b> (P.Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr. 05.05.	10-11 Uhr	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Mo. 08.05.	14-16 Uhr	<b>Kurzwanderung – Lockwitzgrund – Röhrsdorf</b> → Treff: 13:30 Uhr, Endhaltestelle Prohlis (Linie 1, 9 und 13; zwei Tarifzonen!), weiter mit dem Bus	2,00 €
	14-16 Uhr	<b>Singekreis</b>	2,00 €
Di. 09.05.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee	3,00 €
Mi. 10.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	3,00 €
	14-16 Uhr	<b>Auf Spurensuche mit Max Frisch</b>	2,00 €
Do. 11.05.	10-11 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> (A. Schulz)	2,00 €
	10-12 Uhr	<b>Nordic-Walking</b> (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
	14-16 Uhr	<b>Kommunikationsgruppe</b>	3,00 €
Di. 16.05.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee	3,00 €
Mi. 17.05.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	3,00 €
Do. 18.05.	Himmelfahrt		

<b>Fr. 19.05.</b>	<b>Schließtag</b>		
<b>Mo. 22.05.</b>	10-12:30 Uhr	<b>Schreibwerkstatt</b>	3,00 €
	14-16 Uhr	<b>Singekreis</b>	2,00 €
<b>Di. 23.05.</b>	10-12 Uhr	<b>Malen wie Paul Klee</b>	3,00 €
<b>Mi. 24.05.</b>	10-12 Uhr	<b>Nachbarschaftsfrühstück</b>	3,00 €
<b>Do. 25.05.</b>	10-12 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen (A. Schulz)</b>	2,00 €
	10-12 Uhr	<b>Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!</b>	2,00 €
<b>Fr. 26.05.</b>	10-11 Uhr	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
<b>Mo. 29.05.</b>	<b>Pfingstmontag</b>		
<b>Di. 30.05.</b>	10-12 Uhr	<b>Malen wie Paul Klee</b>	3,00 €
<b>Mi. 31.05.</b>	10-12 Uhr	<b>Nachbarschaftsfrühstück</b>	3,00 €



DRK Kreisverband Dresden e.V.  
 Seniorenzentrum IMPULS  
 Bürgerstraße 6, 01127 Dresden  
 Tel: 0351 84722678