

IMPULS

Begegnung – Beratung – Engagement

Programm – April 2023

Mo. 03.04.	11-14 Uhr	Fahrtensprechstunde mit Hartmut Sitte	ohne
	14-16 Uhr	Kurzwanderung – Weißig – Hutberg – Napoleonstein → Treff: 14 Uhr, Haltestelle „Gasthof Weißig“ (Bus 61)	2,00 €
		Singekreis	2,00 €
Di. 04.04.	10-11 Uhr	Malen wie Paul Klee	3,00 €
Mi. 05.04.	10-11 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	3,00 €
	14-16 Uhr	Literaturcafé: Anekdoten über Goethe und Schiller	3,00 €
Do. 06.04.	10-11Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (S. Schneider): Übungen und Merktricks für mehr Konzentration	2,00 €
	14:00 Uhr	Nordic- Walking (P.Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr. 07.04.	KARFREITAG		
Mo. 10.04.	OSTERMONTAG		
Di. 11.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee	3,00 €
Mi. 12.04.	10-11Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	3,00 €
	10-12Uhr	Auf Spurensuche mit Max Frisch	2,00 €
Do. 13.04.	10-11 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz)	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic-Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
	14-16 Uhr	Kommunikationsgruppe	3,00 €
Fr. 14.04.	10-12 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Mo. 17.04.	14-16 Uhr	Singekreis	2,00 €

Di. 18.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee	3,00 €
Mi. 19.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	3,00 €
Do. 20.04.	10-11 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren (S. Schneider): Übungen und Merktricks für mehr Konzentration	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic- Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
	14-16 Uhr	Spielenachmittag	2,00 €
Fr. 21.04.	10-12 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €
Mo. 24.04.	10-12:30 Uhr	Schreibwerkstatt	3,00 €
Di. 25.04.	10-12 Uhr	Malen wie Paul Klee	3,00 €
Mi. 26.04.	10-12 Uhr	Nachbarschaftsfrühstück	3,00 €
Do. 27.04.	10-12 Uhr	Gymnastik im Sitzen (A. Schulz)	2,00 €
	10-12 Uhr	Nordic- Walking (P. Heese): Treffpunkt nach Ansage!	2,00 €
Fr. 28.04.	10-12 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Annette Duis	3,00 €



DRK Kreisverband Dresden e.V.
Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6, 01127 Dresden
 Tel: 0351 84722678